

## Les Malaises

### L'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)

Une partie du cerveau est privée de sang, une artère se bouche dans une partie du cerveau.



Perte d'équilibre ou de coordination



Vertiges.



Maux de tête sévère inhabituelle.



Faiblesse ou paralysie d'un membre.



Difficulté à parler.



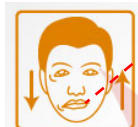
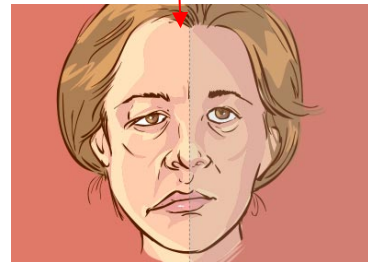
Engourdissement ou faiblesse du visage.



Difficulté à voir dans un ou les deux yeux.



Difficulté à marcher.



**V**isage paralysé.



**I**mpossible de bouger un membre.



**T**rouble de la parole.



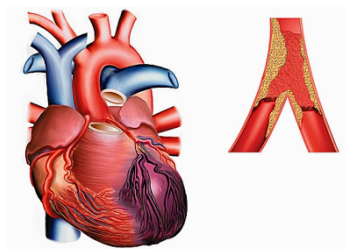
**E**viter le pire contactez les urgences.



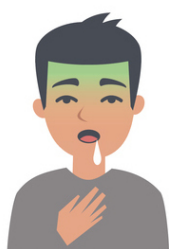
En présence d'une suspicion d'AVC mettre la personne au repos en position allongée et alerter rapidement les secours.

## L'Infarctus du myocarde

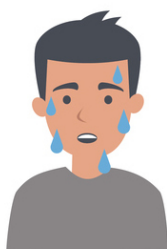
Le cœur est privé d'oxygène.



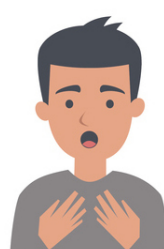
Douleur  
dans la



Nausées et  
vomissements.  
Douleur  
intense du



Sueurs.



Souffle  
court.



Anxiété.



Etourdissement.



En présence d'un infarctus du myocarde mettre la personne au repos en position allonger et alerter rapidement les secours.



## Conduite à tenir en cas de malaises

La Victime se plaint :

- D'une douleur abdominale intense ;
- D'une difficulté à respirer ou à parler ;
- D'une sensation de froid présente des sueurs abondantes ou une pâleur intense.



Mettre au repos en position :

- Allongée confortablement par exemple sur un lit ou un canapé, ou à défaut sur le sol ;
- Assise en cas de difficultés à respirer ;



- Desserrer les vêtements, en cas de gêne.
- Rassurer la victime en lui parlant régulièrement.
- Protéger contre la chaleur, le froid ou les intempéries.



Se renseigner auprès de la victime ou de son entourage :

- Son âge ;
- La durée du malaise ;
- Son état de santé actuel (maladies, hospitalisations ou traumatisme récents) ;
- Les traitements médicamenteux qu'elle prend ;
- La survenue d'un malaise identique par le passé.



A sa demande, lui donner son traitement habituel pour ce malaise, ou du sucre en



Demander avis médical, en cas d'aggravation contacter de nouveau les services de secours et pratiquer les gestes qui s'imposent, si elle a perdu connaissance.