

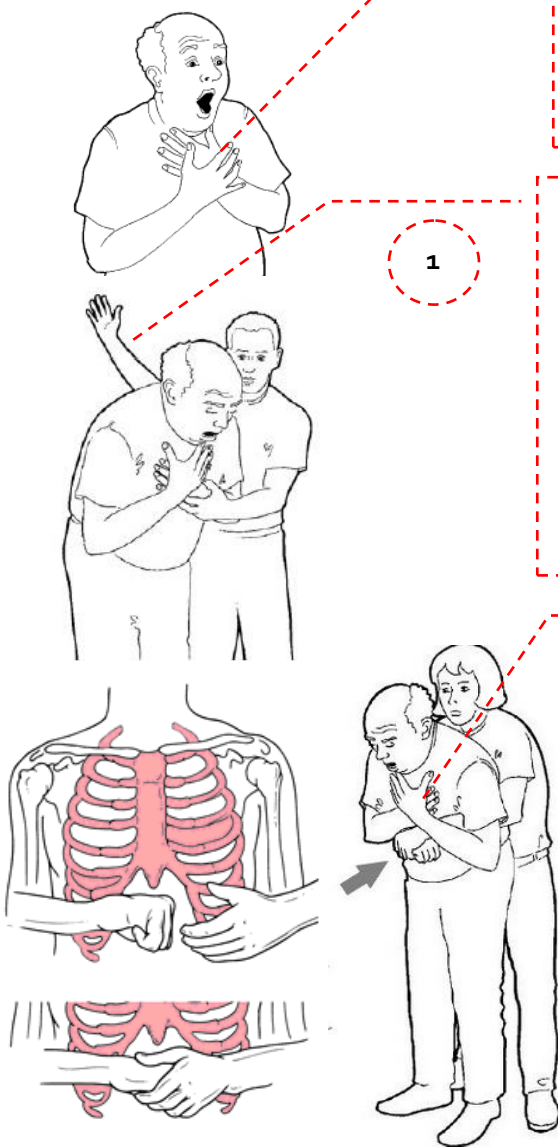
Etouffement

Dans un premier temps, poser cette question à la personne : « est-ce que vous vous étouffer » :

- Si obstruction totale : porte les mains à sa gorge, ne peut plus parler ni émettre de son, garde la bouche ouverte, s'agite et devient rapidement bleue puis perd connaissance.
- Si obstruction partielle : peut parler et crier, tousse vigoureusement, respire parfois avec un bruit surajouté.

Obstruction totale des voies aériennes

Pour l'adulte et l'enfant :



Monsieur, Madame, est-ce que vous vous étouffer.

Pas de réponse de la part de la personne.

Nous commençons à mettre en place les gestes.

1

En premier lieu donner 1 à 5 claques dans le dos de la personne :

- La personne doit être debout,
- Basculer la personne en avant,
- Donner 1 à 5 claques avec la pomme de la main au milieu des omoplates,
- Si l'obstruction persiste nous passons à la deuxième méthode.

2

La méthode des compressions abdominales :

Se mettre derrière la personne, les bras qui passe sous les bras de la personne et qui viennent entourer la personne.

Placer un poing sur la partie supérieure de l'abdomen, au dessus du nombril et en dessous du sternum.

Positionner l'autre main sur la première. Les avant bras n'appuient pas sur les côtes.

Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et vers le haut.

Effectuer de 1 à 5 compressions.

Pour les femmes enceintes ou adultes obèses effectuer les compressions au milieu du sternum.

En cas d'échec reprenez les claques dans le dos, puis alterner entre les deux méthodes.

Si la personne tombe en arrêt cardio-respiratoire (voir méthode fiche 1).

Pour le nourrisson :



1

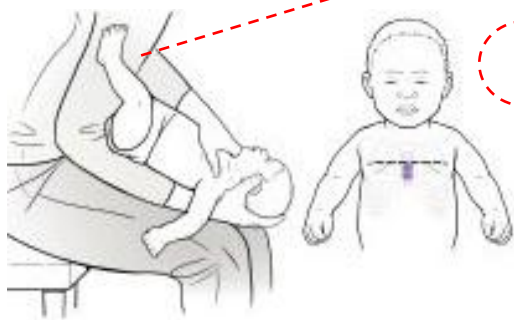
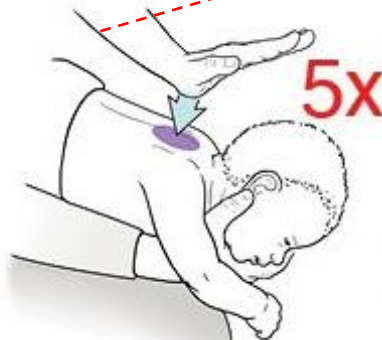
Méthode Claque dans le dos :

- Maintenir sa tête et le placer à califourchon sur votre avant-bras, le faire reposer sur votre cuisse avec la tête inclinée vers le bas,

2

Donner 1 à 5 claques entre les deux omoplates avec le talon de la main ouverte.

Si la méthode ne fonctionne pas passer à l'étape suivante.



3

Le retournement :

- Placer votre avant-bras contre le dos du nourrisson, votre main soutenant sa tête, puis le tourner pour que son visage soit côté ciel.
- Poser votre avant bras sur votre cuisse, avec le tête inclinée vers le bas.



4

Méthode des compressions abdominales :

- Placer la pulpe de deux doigts d'une main au milieu de la poitrine, sur la moitié inférieure du sternum.
- Effectuer 1 à 5 compressions profondes et successives.
- Si la méthode non fonctionne pas après 5 compressions reprenez les claques dans le dos.
- Si le nourrisson tombe en arrêt cardio-respiratoire, procéder au massage cardiaque vu dans la fiche 1.



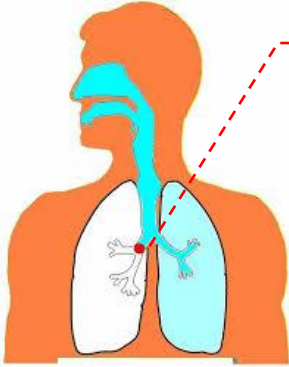
AJ PREVENTION

Formation/Vente/Conseil

Simplifiez vous la prévention



Obstruction partielle des voies aériennes



- Ne pas pratiquer les techniques de désobstruction,
- Installer la victime dans la position où elle se sent le mieux,
- L'encourager à tousser,
- Demander un avis médical et appliquer les consignes,
- Surveiller attentivement la victime.
- Si obstruction devient total, appliquer les méthodes vu au dessus.



N'oubliez pas de prévenir les secours !!!!

15
SAMU
LE SERVICE D'AIDE MEDICAL URGENT
Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins

17
POLICE SECOURS
Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police

18
SAPEURS-POMPIERS
Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide

112
NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN
Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne

114
NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES
Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par fax et SMS