



**AJ PREVENTION**

Formation/Vente/Conseil

*Simplifiez vous la prévention*



**PROGRAMME HABILITATION ÉLECTRIQUE** personnel  
non-électricien

Formation – 10 stagiaires – 14h de face à face pédagogique

### Objectifs pédagogiques :

- Respecter les consignes de sécurité visées par l’habilitation électrique BS/BE « manœuvre »
- Estimer les risques liés aux dangers électriques
- Repérer les différentes zones de dangerosité d’un environnement électrique
- Utiliser efficacement les équipements de protection individuels et collectifs
- Réaliser les opérations élémentaires autorisées dans un environnement électrique
- Appliquer la conduite à tenir dans le cas d’un accident ou d’un incendie d’origine électrique

### Public concerné et prérequis :

Salarié de l’entreprise n’étant pas électricien de métier, devant réaliser hors tension des opérations simples sur des installations électriques BT (remplacement de fusible ou de lampes, démontage, connexion de prises ou d’interrupteurs, manœuvres d’exploitation).

Formation accessible à tout salarié, les participants doivent être aptes au travail dans leur activité professionnelle et avoir été formés spécifiquement aux opérations d’ordre électrique concernées

### Méthodes pédagogiques :

Pédagogie active et participative – **70%** de pratique – discussion de groupe – un livret de sécurité électrique sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés.

### Moyens pédagogiques :

Matériels électriques – Équipement de protection individuel – PowerPoint – extincteur CO<sub>2</sub> – Paper-Bord – vidéo projecteur – Installation de l’établissement.

### Validation :

Conformément à la norme, un « Avis après la formation » est délivré : celui-ci servira de base pour l’établissement du titre d’habilitation rédigé par l’employeur de son salarié.

Cet avis doit être archivé par l’employeur jusqu’au prochain recyclage de son titulaire.



**AJ PREVENTION**

Formation/Vente/Conseil

*Simplifiez vous la prévention*



PROGRAMME HABILITATION ÉLECTRIQUE personnel  
non-électricien

## PROGRAMME DE LA FORMATION :

- LES NOTIONS ÉLEMENTAIRES D'ÉLECTRICITÉ
- L'HABILITATION ÉLECTRIQUE
  - Principes et évolution de la réglementation
  - Le titre « habilitation électrique »
  - Symboles des habilitations
- LES LIMITES DES HABILITATIONS ÉLECTRIQUES
  - Définition de la notion d'opération
  - Le rôle et les limites de l'habilitation : Ho Bo HoV
  - Le rôle et les limites de l'habilitation : BS BE « Manœuvre »
  - Le rôle des acteurs dans le domaine électrique
- LES PRESCRIPTIONS DE SÉCURITÉ ASSOCIÉS AUX ZONES D'ENVIRONNEMENT ET AUX OPÉRATIONS
  - Les différentes zones d'environnement électrique
  - Les limites et distances de sécurité à respecter
- LES EFFETS DU COURANT ÉLECTRIQUE SUR LE CORPS HUMAIN
  - L'électrisation et l'électrocution
  - Les causes d'accidents électriques
  - Les conséquences sur le matériel
- LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION
  - Individuels : identifier, vérifier, utiliser
  - Collectifs : équipements, mesures et signalisation
- LES OUVRAGES, INSTALLATIONS ET MATÉRIELS ÉLECTRIQUES DANS LEUR ENVIRONNEMENT
  - Les différentes installations et matériels
  - Les classes de matériels électriques
- LES MESURES DE PRÉVENTION A APPLIQUER LORS D'UNE INTERVENTION BT ÉLEMENTAIRE
  - Les étapes d'une intervention BT élémentaire
- LES MANŒUVRES AUTORISÉES POUR LE BE « MANŒUVRE »
  - Les manœuvres d'exploitation
  - Les manœuvres d'urgence
- LA CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT D'ORIGINE ÉLECTRIQUE
  - La conduite à tenir en cas d'accident corporel
  - La conduite à tenir en cas d'incendie d'origine électrique
- VALIDATION THÉORIQUE ET PRATIQUE DES PARTICIPANTS
  - QCM de validation théorique et exercice pratique

## Accompagnement spécifique AJ PRÉVENTION :

Votre formateur attitré vous assiste gratuitement tout au long de l'année via :

[aj.prevention@gmail.com](mailto:aj.prevention@gmail.com)

DIRECTION PEDAGOGIQUE

